



UNIwersytet Medyczny IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCLAWIU

Wydział Lekarski

Katedra Psychiatrii

Klinika Psychiatrii

Kierownik prof. dr hab. Błażej Misiak

**Kolegium Prorektorów ds. Dydaktyki i Studentów
Uczelni Wrocławia i Opola**

Szanowni Państwo Prorektorzy,

Przede wszystkim chciałbym podziękować za wsparcie i otwartość wobec kampanii informacyjno-badawczej „*Mów o sobie*” skierowanej do naszych studentów.

Kampania „*Mów o Sobie*” jest oparta na dwóch zasadniczych filarach. Pierwszy z nich – informacyjny, ma na celu otwarcie społeczności akademickiej na tematy związane z samouszkodzeniami oraz wskazanie możliwości pomocy w kryzysie psychicznym, którego często doświadczają studenci. Będzie związany z rozpowszechnieniem materiałów informacyjnych oraz aktywnością medialną. Drugi filar – badawczy, dotyczy poznania skali i uwarunkowań psychologiczno-społecznych zjawiska samouszkodzeń bez intencji samobójczej. Będzie polegał na rozpowszechnieniu anonimowej, dostępnej w formie elektronicznej ankiety, zawierającej pytania na temat występowania samouszkodzeń bez intencji samobójczej i ich funkcji, aktualnej manifestacji objawowej, poczucia samotności, mechanizmów radzenia ze stresem, ekspozycji na stresowe i traumatyczne doświadczenia, regulacji emocji oraz problemowego korzystania z Internetu.

W załączeniu do niniejszego pisma przekazuję ankietę, którą chcemy rozpowszechnić wśród studentów. Pozostałe materiały będziemy przekazywać na bieżąco.

Z wyrazami szacunku,

B. Misiak